



PRO-CHOICE
WASHINGTON

Guía para acceder a un aborto

Un recurso para ayudar
a las personas a acceder
a un aborto en el estado
de Washington



Contenido

Introducción	5
Dónde puedes realizarte un aborto en el estado de Washington	6
Plazos típicos de un aborto.....	8
Tipos de aborto	10
Cuánto cuesta un aborto.....	12
Cómo pagar el aborto	13
Qué debes saber sobre tus derechos legales como paciente	14
Cómo ver la guía completa.....	17



Introducción

Mientras las personas siguen sintiendo el impacto de la pérdida del derecho federal al aborto, ahora más que nunca es importante comprender dónde puedes recibir atención si quieres realizarte un aborto en tu comunidad, cómo manejarte en los sistemas de atención médica y qué debes saber sobre tus derechos legales como paciente.

El aborto es legal en Washington, pero, aun así, varias personas que buscan atención reproductiva se enfrentan a muchos obstáculos. Algunos son los costos médicos, acoso o discriminación en los mismos centros de salud, dificultades respecto al transporte y la atención infantil, falta de servicios lingüísticos, etc.

Nota sobre el lenguaje

Esta guía explica y afirma que los hombres transgénero y pacientes no binarios tienen abortos y no suelen estar representados en charlas sobre aborto y salud reproductiva.

Pro-Choice Washington usa lenguaje neutro al referirse a pacientes de abortos cuando es posible. Dicho esto, pueden aparecer términos femeninos cuando nos refiramos a mujeres específicas o citemos alguna investigación en la que solo se encuestó a mujeres.

Agradecimientos

Esta guía es el resultado de años de trabajo de nuestro equipo y colegas de Pro-Choice Washington, incluidas Madeline Ellis, Kimberly Daw y Claret Tsang. Un agradecimiento especial a nuestros lectores que nos han dado su opinión y nos han contado sus experiencias respecto al aborto y la atención como pacientes.

Dónde puedes realizarte un aborto en el estado de Washington



Clínicas de atención primaria

La ley del estado de Washington permite a aquellos proveedores de atención médica que estén capacitados en atención de abortos a realizarlos.

Esto significa que podrás acceder a servicios tempranos de aborto en tu centro de atención primaria sin tener que ir a otra clínica o consultar a otro proveedor.

Si quieres saber más sobre cómo la atención de aborto puede ser parte de tu consulta de atención primaria, usa el código QR que está abajo.



Clínicas de atención reproductiva

El estado de Washington tiene 46 clínicas que prestan atención abortiva.

El Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en inglés) ayuda a financiar a 34 de esas clínicas para que puedan prestar servicios de atención reproductiva y sexual gratis o por una tarifa escalonada a pacientes elegibles.

Si quieres buscar una clínica cerca de ti, usa el código QR que está abajo.





Hospitales

Los hospitales públicos que ofrecen beneficios de maternidad tienen la obligación según la ley estatal de Washington (RCW 9.02.160) de prestar servicios equivalentes de aborto.

En casos en los que deba realizarse un aborto por una emergencia médica, tienes derecho a recibir atención en cualquier hospital. Si llegas a un hospital para recibir atención, pero este no puede hacerte un aborto necesario, debe referirte a un centro que sí lo haga.

Para informarte mejor sobre tus derechos conforme a la **Ley de Trabajo y Tratamiento Médico de Emergencia (EMTALA)**, usa el código QR que está abajo.



Telesalud

La telesalud es una forma segura y privada de acceder a un medicamento abortivo y a otros servicios reproductivos sin tener que ir a una clínica.

Las citas de telesalud pueden ser en línea, mediante videollamadas o solo por audio.

Puedes acceder a una medicación abortiva y también a otros servicios de salud reproductiva y sexual a través de la telesalud.

Usa el código QR que está abajo para conocer más sobre cómo acceder a un medicamento abortivo mediante la telesalud.



Plazos típicos de un aborto

Como paciente, tú decides cómo y cuándo necesitas atención abortiva.

Aquí explicamos los pasos típicos en el proceso de un aborto, aunque pueden variar según el caso.

Si crees que estás esperando un bebé, hazte una prueba de embarazo en tu casa para confirmarlo. También puedes programar una cita con un proveedor para confirmar el embarazo y la edad gestacional (de cuánto tiempo estás).

Tomar una decisión respecto a tu embarazo depende de ti, y cada persona es diferente. Usa el código QR para saber más sobre el aborto.



1. Confirma el embarazo

2. Entiende tus opciones

3. Toma una decisión

Una vez que confirmaste el embarazo, tienes varias opciones: tenerlo, darlo en adopción o abortar (interrumpirlo). Tómate el tiempo necesario para considerar todas las posibilidades.



En el caso de un aborto con medicación, calcula que la cita puede durar aproximadamente una hora. Luego, puedes decidir cuándo tomar la combinación de dos medicamentos (primero mifepristona y después misoprostol).

En el caso de un aborto quirúrgico, calcula que vas a estar en la clínica todo el día. El procedimiento en sí dura menos de 20 minutos. Tu proveedor hablará contigo sobre cómo manejar el dolor.

4. Haz una cita para realizarte un aborto

Tu proveedor te ayudará a programar otras citas según el tipo de aborto que necesites (con medicación o quirúrgico).

5. El día de la cita

6. Cuidados posteriores

Luego del aborto, es normal tener sangrado y calambres. Tu clínica puede darte analgésicos de venta libre. Consulta la página de Recursos si necesitas ayuda adicional, como la atención de una doula.

Tipos de aborto

Existen dos tipos de aborto: aborto con medicación y aborto quirúrgico.

Aborto con medicación

El **aborto con medicación**, o la píldora abortiva, usa un medicamento para interrumpir el embarazo, y la puedes tomar de forma segura en tu casa. En general, las clínicas o los servicios en línea ofrecen un aborto con medicación cuando el embarazo es de hasta 11 semanas.

Esta clase de aborto suele incluir la toma de dos tipos de medicamentos en un régimen de dos pasos. En algunos casos, la mifepristona puede no estar disponible. En su lugar, puede usarse un régimen de un solo medicamento, el misoprostol.



1 La mifepristona bloquea una hormona necesaria para que se desarrolle el embarazo. Si bien no es común, algunas personas pueden tener sangrado vaginal.

2 El misoprostol provoca calambres y sangrado vaginal de manera que el embarazo deja tu cuerpo. Se suele tomar dentro de las 72 horas posteriores de haber ingerido la primera píldora.



Usa el código QR de la izquierda para saber más sobre el aborto con medicación.

Aborto quirúrgico

El aborto quirúrgico (en la clínica) se realiza en un entorno médico y pueden llevarlo a cabo enfermeros profesionales con experiencia, parteras y enfermeras certificadas, médicos o ayudantes médicos capacitados en atención abortiva. Los clínicos que hacen abortos quirúrgicos pueden tener diferentes límites de edad gestacional (generalmente entre las 24 y 26 semanas). Pregúntale a tu proveedor con anticipación.

En general, el aborto quirúrgico es más invasivo que el aborto con medicación. Existen dos tipos de aborto quirúrgico. Tu proveedor puede ayudarte a decidir cuál es el más adecuado para ti en función de tus necesidades médicas, así como las opciones para manejar el dolor durante y después del procedimiento.



La aspiración usa una succión suave para vaciar el útero. Suele usarse hasta las semanas 14 a 16 después de tu último período.

La dilatación y evacuación (D&E) utiliza una mezcla de succión y herramientas médicas para vaciar el útero. Puedes hacerte esta intervención después de haber pasado 16 semanas de tu último período.



Usa el código QR de la izquierda para saber más sobre el aborto quirúrgico.

Cuánto cuesta un aborto

El precio de un aborto puede variar según ciertos factores, como el tipo de aborto, de cuántas semanas estás, tu seguro y cuánto cobran los proveedores.

En 2021, el costo promedio de atención abortiva en los estados de la costa oeste era de entre \$650 y \$926.

En 2021, el costo promedio de los servicios abortivos superaban los \$500

En gastos de bolsillo para pacientes que pagan por su cuenta

■ Aborto con medicación ■ Aborto quirúrgico en el primer trimestre ■ Aborto quirúrgico en el segundo trimestre

Estados Unidos



Noreste



Centro



Sur



Oeste



Fuente: Advancing New Standards in Reproductive Health (ANSIRH), University of California San Francisco. Trends in Abortion Care in the United States, 2017-2021.

Es importante recordar que estos costos pueden variar según tu situación. Un aborto quirúrgico de más de 20 semanas es más caro que uno de menos semanas. Estos valores promedio no incluyen transporte, atención infantil ni tiempo laboral perdido en licencias.

Puede ser muy estresante pagar un aborto, pero puedes conseguir ayuda. **Aquí hay algunas opciones financieras que pueden ayudarte a cubrir los costos de atención abortiva.**

Seguro privado

Los planes médicos regulados del estado de Washington tienen la obligación de cubrir la atención abortiva si cubren atención de maternidad y prenatal. A partir de 2024, estos planes no deben cobrar un copago por un aborto.

Programas estatales

Washington Apple Health (Medicaid) paga la mayor parte de los servicios de atención médica, incluidos los abortos, la atención posterior (hasta 12 meses) y los anticonceptivos posteriores. Según tus ingresos, puedes recibir esta cobertura médica gratis.

Fondos locales para abortos

El Northwest Abortion Access Fund (NWAAF) es un fondo para abortos que presta servicios en Washington, Oregon, Idaho y Alaska. Envían fondos directamente a la clínica y también pueden ayudar con los costos de transporte.

Gastos de bolsillo

Puedes pagar los gastos de bolsillo de tu aborto con efectivo o tarjeta de crédito. Muchas clínicas también ofrecen tarifas escalonadas según tus ingresos. Esta es la opción más privada para pagar los servicios del aborto.

Si quieres que tu pago sea privado con cualquiera de estas opciones, habla con el personal de la clínica en donde te realizas el aborto. Pueden ayudarte a mantener la confidencialidad.

Qué debes saber sobre tus derechos legales como paciente



Fuera del estado

Puedes venir desde cualquier lugar de afuera de Washington para recibir servicios abortivos.

Si viajas a Washington para recibir atención abortiva y te cruzas con algún tipo de autoridad legal, **no tienes la obligación de contarle que te vas a realizar un aborto.**

Si vives en un estado en donde el aborto está prohibido, la **Ley de protección de Washington** prohíbe a las autoridades y los tribunales de Washington ayudar a otros estados a enjuiciar a proveedores y pacientes por atención abortiva que es legal en Washington. Consulta la sección Recursos en la guía completa para ver más información.



Para obtener más ayuda legal, visita la **Repro Legal Hotline** con el código QR o llama al **844-868-2812**.

El aborto es legal y está protegido en Washington. Cualquier persona de cualquier edad puede acceder a un aborto por cualquier motivo antes de que el feto sea viable (cuando puede vivir fuera de tu cuerpo). No hace falta que vivas en el estado o que tengas ciudadanía estadounidense, tampoco necesitas permiso de nadie para hacerte un aborto.



Privacidad de los datos

La **My Health My Data Act** (ley Mi salud, mis datos) prohíbe la venta de información médica personal sin tu consentimiento en aplicaciones, sitios web y la web oscura.

Conoce cómo proteger tu privacidad digital aquí:



Manifestantes

La ley de Washington (**RCW 9A.50.020**) prohíbe que cualquier persona te detenga o evite que recibas atención médica, incluso que te hagas un aborto. Si manifestantes intentan detenerte o te amenazan, avísale a la clínica y documenta lo ocurrido.

Comunícate con **Legal Voice** a info@legalvoice.org para recibir ayuda.



Cómo ver la guía completa

La copia impresa es una versión resumida de nuestra guía.

La guía completa incluye más recursos para ayudar a cualquier paciente a conocer las leyes sobre el aborto en Washington mediante historias inspiradas en casos reales de pacientes que buscaron atención.

Cada historia de la guía completa incluye una página de Recursos para pacientes con información y enlaces que puedes usar para obtener más ayuda si crees estar en una situación similar.

Si quieres leer las historias de los pacientes y ver la lista completa de recursos, consulta la guía en **prochoicewashington.org/resources/abortion-access-guide** o usa el código QR que está abajo.





PRO-CHOICE
WASHINGTON