PRO-CHOICE
WASHINGTON

墮胎
服務指南

協助患者在華盛頓州取得墮胎醫療服務的資源

內容

前言 5

在華盛頓州有哪些地方能進行墮胎？ 6

典型的墮胎時間線是怎樣的？ 8

墮胎的方式 10

預估墮胎費用是多少？ 12

墮胎費用的支付方式 13

患者應知的法律權益 14

如何查閱完整的指南 17

前言

隨著患者持續感受到喪失聯邦墮胎權的影響，此刻比以往任何時候都更需要了解：您所在社區的墮胎醫療服務地點、如何在醫療體系中順利就診，以及身為患者應該知曉的法律權益。

儘管華盛頓州墮胎合法，許多尋求生殖健康護理的患者仍面臨著重重障礙。這些障礙包括醫療費用、醫療機構內的騷擾與歧視、交通與托育難題、缺乏母語服務等問題。

語言說明

本指南特別強調並肯定跨性別男性與非二元性別患者同樣會進行墮胎，且在墮胎與生殖健康議題的討論中常被低估其存在。

華盛頓州擁護選擇權組織在提及墮胎患者時，會盡可能地採用性別中立用語。但當提及特定女性案例或引用僅針對女性進行的調查研究時，仍可能出現涉及女性的表述。

致謝

本指南凝聚了華盛頓州擁護選擇權組織全體同仁及研究員的多年心血，特別感謝Madeline Ellis、Kimberly Daw及Clareta Tsang。僅向早期讀者致上誠摯謝意，感謝各位針對墮胎經歷與患者照護提供的寶貴意見與洞見。

在華盛頓州有哪些地方能進行墮胎？

基層醫療診所

華盛頓州法律允許受過墮胎護理訓練的醫療衛生提供方執行墮胎手術。

這意味著您可能無需前往獨立診所或另尋醫療人員，即可在您的基層醫療機構獲得早期墮胎服務。

如需進一步了解如何將墮胎護理納入您的初級保健就診流程，請掃描下方QR碼。

生殖健康診所

華盛頓州共有46間診所可提供墮胎醫療服務。

衛生部(DOH)資助其中34間診所，為符合資格的患者提供分級收費或免費的性與生殖健康服務。

如需查找鄰近的診所位置，請掃描下方QR碼。

醫院

根據華盛頓州法律(RCW 9.02.160)，提供產科福利的公立醫院必須提供同等水准的墮胎服務。

若因醫療緊急狀況需進行墮胎，您有權在任何醫院接受治療。當您抵達醫院就診時，若該醫院無法提供必要的墮胎服務，必須轉介您至能提供此服務的醫療機構。

如需進一步了解**《緊急醫療救治與分娩保障法》(EMTALA)**賦予您的權益，請掃描下方QR碼。

遠程醫療服務

遠程醫療服務是一種安全有保障且私密的途徑，讓您無需親赴診所即可獲得藥物流產及其他生殖健康服務。

可透過線上視訊通話或純語音通話進行遠程醫療服務預約。

藥物流產及其他性與生殖健康服務皆可透過遠程醫療服務取得。

如需進一步了解如何透過遠程醫療服務取得藥物流產服務，請掃描下方QR碼。

典型的墮胎時間線是怎樣的？

身為患者，您有權自行決定何時以及如何接受墮胎護理。

以下是墮胎過程的典型步驟，但具體流程可能因患者而異。

若您懷疑自己懷孕了，請使用家用驗孕棒進行確認。您亦可預約醫療人員進行確認，以確定懷孕狀態及妊娠週數（懷孕時長）。

1.確認懷孕狀態

2.了解您的選擇

一經確認懷孕，您有以下幾種選擇：自行撫養、送養或終止妊娠。請花時間仔細考慮所有選項。

3.作出決定

懷孕的決定權在您手中，每個人的情況都不盡相同。如需了解更多有關墮胎的資訊，請掃描下方QR碼。

進行藥物流產時，請預留一小時的門診時間。之後您可自行決定服用雙藥組合（先服用米非司酮，再服用米索前列醇）的時間。

進行手術流產時，請預留全天時間在診所。實際手術過程少於20分鐘。您的醫療人員將與您討論疼痛管理方案。

4.預約墮胎手術

您的醫療提供方將根據您所需的流產類型（藥物流產或手術流產）協助安排後續預約。

5.手術當日流程

6.術後護理須知

流產後常見症狀包括腹部痙攣及少量出血。診所可提供非處方止痛藥。若需要額外支援（例如產後護理師服務），請參閱資源頁面。

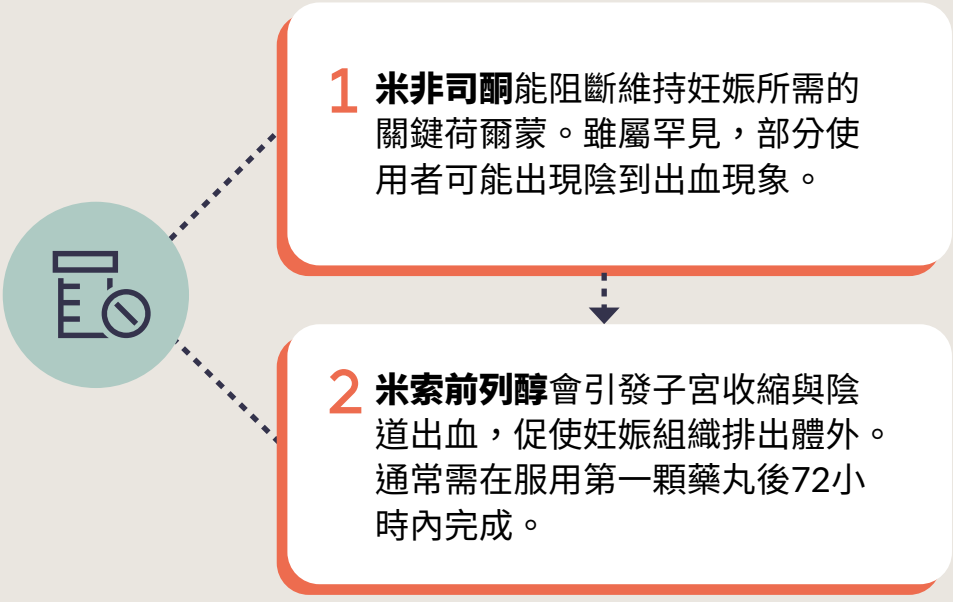
墮胎的方式

墮胎主要分為兩種類型：藥物流產與手術流產。

藥物流產

藥物流產（即墮胎藥）透過藥物終止妊娠，可安全在家服用。一般而言，診所或線上服務通常在懷孕約11週前或懷孕11週內提供藥物流產服務。

藥物流產通常包含兩種藥物分階段服用。若無法取得米非司酮，可改用單一藥物米索前列醇進行治療。



如需進一步了解藥物流產，請掃描左側QR碼。

手術流產

手術（門診）流產於醫療環境中進行，可由受過流產護理訓練的資深註冊護理師、認證助產士、醫師或醫師助理執行。提供流產手術的臨床醫師可能設有明確的妊娠週數限制（通常約24至26週）。請事先與您選擇的醫療提供方確認。

整體而言，手術流產的侵入性較藥物流產高。目前主要有兩種手術流產方式，醫師將根據您的個人醫療需求，協助評估最適合的手術類型，並提供術中及術後疼痛管理方案。

真空吸引術運用溫和吸力清除子宮內容物，通常適用於最後一次月經後約14至16週的妊娠。

擴張與刮除術(D&E) 結合吸力與醫療器械清除子宮內容物，適用於最後一次月經後超過16週的妊娠。

如需進一步了解手術流產，
請掃描左側QR碼。

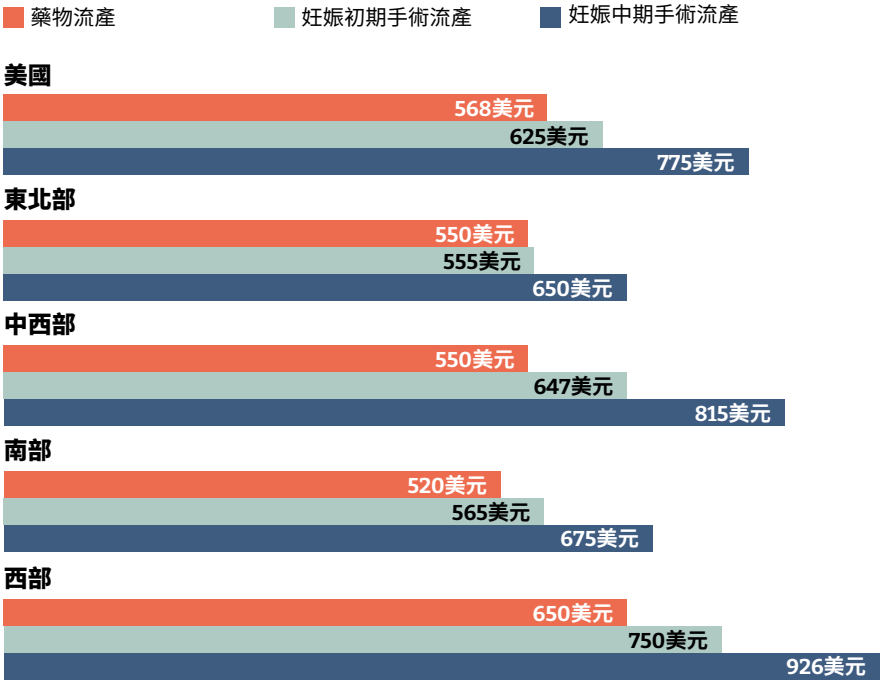
預估墮胎費用是多少？

墮胎費用會因多種因素而異，包括您接受的墮胎類型、懷孕週數、保險狀況，以及個別醫療機構的收費標準。

2021年，美國西岸各州墮胎照護的平均費用介於650至926美元之間。

2021年墮胎服務費用中位數超過500美元

自費患者需負擔的自付費用



資料來源：Advancing New Standards in Reproductive Health（生殖健康新標準推進組織，ANSIRH），University of California San Francisco（加州大學舊金山分校），Trends in Abortion Care in the United States, 2017-2021（《2017-2021年美國墮胎照護趨勢報告》）

請注意，實際費用可能因個人情況而增減。懷孕20週後的手術流產費用將高於早期流產。上述平均費用亦未包含交通、托育或請假造成的薪資損失。

支付墮胎護理費用可能會讓人有壓力，但您不必獨自承擔。**以下有幾項財務方案可協助您分擔相關費用。**

私人保險

華盛頓州監管的健康保險計劃若涵蓋產前護理與孕期照護，則必須承擔墮胎服務。自2024年起，此類計劃不應收取墮胎共同支付額。

州政府計劃

華盛頓州Apple Health計劃（Medicaid）涵蓋多數醫療服務，包含墮胎手術、術後護理（最長12個月）及術後節育。根據收入狀況，您可能符合此免費醫療保障資格。

地方墮胎基金

西北墮胎援助基金（NWAAF）服務範圍涵蓋華盛頓州、俄勒岡州、愛達荷州及阿拉斯加州。該基金直接撥款至診所，並可協助支付交通費用。

自費支付

您可使用現金或信用卡自費支付墮胎費用。多數診所亦提供依據收入調整的階梯式收費標準。此為支付墮胎服務費用最隱密的方式。

若您希望在透過上述任一方式支付時保持付款私隱，請與您接受墮胎服務的診所工作人員溝通。他們將協助您維護資訊保密性。

患者應知的法律權益

州外人士

您可從華盛頓州以外任何地區前來接受墮胎服務。

若您為接受墮胎照護而前往華盛頓州，且遭受到任何形式的執法機關盤查，**您無需向其透露墮胎事宜。**

若您居住於墮胎遭禁的州份，**華盛頓州的Shield Law（《保護法》）**禁止本州執法機關及法院協助其他州份，就華盛頓州合法的墮胎照護行為起訴醫療提供方與患者。詳細資訊請參閱完整指南中的「資源」章節。

如需更多法律支援，請掃描QR碼訪問生殖權利法律熱線，或致電844-868-2812。

墮胎在華盛頓州合法且受保障。任何年齡者皆可基於任何理由，在胎兒具備存活能力前（即無法再母體外存活的階段）接受墮胎服務。您無需具備本州居民身份或美國公民身份，亦無需任何人許可即可接受墮胎服務。

資料私隱

My Health My Data Act（《我的健康我的資料法案》）禁止應用程式、網站及暗網在未經同意下販售個人健康資訊。

掃描此處瞭解如何保護數位私隱：

抗議者

華盛頓州法律(**RCW 9A.50.020**)禁止任何人阻撓或妨礙您接受醫療服務（含墮胎）。若抗議者試圖阻撓或威脅您，請告知診所並記錄事件經過。

請透過發送電子郵件至 **info@legalvoice.org** 聯繫 **Legal Voice（法律之聲）**尋求協助。

如何查閱完整的指南

本印刷版為指南的精簡版本。

完整指南收錄了更多資源，透過尋求醫療照護的患者真實故事，協助任何患者理解華盛頓州的墮胎法規。

完整指南中的每則患者故事皆附有「患者資源」頁面，提供相關資訊與連結，若您面臨類似處境，可藉此獲取更多協助。

如需閱讀患者故事並查閱完整資源清單，請前往 **prochoicewashington.org/resources/abortion-access-guide** 或掃描下方QR碼瀏覽指南。

PRO-CHOICE
WASHINGTON